



# コスモ・スワール うすだ

一人一人が輝き つながり 未来を拓く

## ビッグバンプロジェクト始動

本年度、臼田小学校では「ビッグバンプロジェクト」と銘打ち、子ども達の可能性を大きく広げる4つの挑戦をスタートさせます。その第一弾が、毎週水曜日の昼休みを20分間延長して外遊びを推奨する「シューティングスタータイム（SST）」です。

昨年度の学校保健委員会にて、日本体育大学の城所准教授から「子どもの身体活動と太陽の光の大切さ」について科学的知見に基づいたご講演をいただきました。そこで強調されたのは、日光を浴びて元気に遊ぶことが、脳内のセロトニン分泌を促して「心の安定」をもたらし、さらに体内時計を整えることで夜のメラトニン分泌を助け「質の高い睡眠」へと導くという、健やかな成長に欠かせないサイクルです。また、日光によって体内で生成されるビタミンDは、「強い骨と免疫力」を育む力を持っています。近年、室内生活の増加による子ども達の体力低下や生体リズムの乱れが懸念されていますが、本校はこの「シューティングスタータイム」を通して、科学的な裏付けに基づいた「光の教育」を実践し、一人ひとりがポジティブに、そして意欲的に学校生活を送れる環境づくりを全力で推進してまいります。先日2回目のSSTがありました。校庭や中庭には、子ども達の姿や笑顔が溢れていました。

## 「いい感じ」が溢れだすとき

先日、校内を歩いていると、図工室から「教頭先生、見て！見て！」という、弾んだ声に呼び止められました。その声に誘われるように図工室に足を踏み入ると、そこには素敵な光景が広がっていました。多角形や円形の段ボールに規則的切れ目が入り、それを組み合わせていく教材。子ども達は、図工室いっぱい教材を広げ、組み上げたり、つなぎ合わせたりしていたのです。

私に「見て！見て！」と声を掛けてくれた一人の子が、私を自分の作品へと誘ってくれました。床に長く、長く伸びたその作品は、その子の背丈をゆうに超えています。そして、何より心を打たれたのは、そこに宿る「秩序」の美しさでした。自分なりに「こうつなげると美しい」と確信した規則性に則って、一つずつ、一つずつ、自らの美意識を信じてつなげ合わせていった軌跡と自分の作品に込めた工夫やよさ、願いを語る姿があるのでした。

そして、図工室内は、様々な表現があり、どの子の表現も否定されることなく、ただ活気のある表現空間と友達の表現を受け入れ認める空気が流れていました。

自分なりの美しさをどこまでも追求できる場と時間。それを受け入れてくれる友達や先生の存在。この安心感があって初めて、子どもの表現は自由になれると思いました。

子ども達は、学びに対して真摯であればあるほど、自分の内側に「いい感じ」という手応えが溜まっていきます。それが器を満たし、溢れ出したとき、子ども達はそれを誰かに伝えずにはいられなくなります。あの「教頭先生、見て！見て！」という言葉は、単なる報告ではありません。自分の学びの手応えを、誰かと分かち合いたいという、願いから表出した言葉だったのでした。

私たち臼田小学校は、子ども達が自らの学びを、自らの言葉で、誰かに伝えたい。そんな「溢れだす瞬間」を大切に育む場であり、そのような場を設けていきたいと思えます。



## 令和8年度の参観日

6月19日（金）高学年参観日 7月3日（金）低学年参観日 12月11日（金）全校参観日  
2月12日（金）CosmoTimeFes（全校参観日・地域公開）

令和8年度 職員組織を紹介いたします。

( ) は新任職員の前任校



## ☆校長室から

校長 荻原 司

私は「人は出会った人でできている」と考えています。子ども達との出会いはもちろん、保護者の皆様との出会いも大切に、子どもを真ん中に置いた学校づくりに励んでまいります。開校 4 年目を迎える臼田小学校が、これまで以上に地域から愛されるよう尽力する所存です。

本校の学校教育目標は「一人一人が輝き、つながり、未来を拓く」です。「一人一人が輝き」は、星の町・臼田の空に輝く星になぞらえ、一人一人の持ち味ややる気が光り輝くことを願っています。そのために、子ども達が自ら知りたい、できるようにしたいと強く願い、取り組めるよう支援してまいります。

「つながり」は、自分が輝くためには一人ではなく、友達や先生、家族、地域の人と一緒に学ぶことが必要だからです。人は一人では生きていけません。お互いに「〇〇さんがいてくれてよかった」と思える、自分と相手の心が温かくなるつながりを育てていきたいと思えます。

「未来を拓く」は、子ども達が学んだ末に訪れる答えが未来にあると考えます。新しい発見に出会い、多くの人を幸せにするために学んでほしいと願っています。小学校はそのスタートですが、昨年度より臼田中学校と連携し、義務教育 9 年間の学びを構築しています。

子ども達の学びを確かにするために、教師も学び続けることが大切です。そこで、保護者の皆様もぜひ学びのサイクルに加わってください。子どもが見つめるものを一緒に見て、「なぜだろう」と疑問を持ったり、「驚いた、初めて知った」と感動したり、そして何より「すごいね、やったね」とお子さんの学びを一緒に感じて褒めてあげてください。

今年度は、子ども達の「願い」や「問い」を深めるため、コスモタイムや各教科で探究的な学びをさらに推進します。また日課も一新し、基礎を固めるモジュール時間を設けたり、太陽の下で仲間と過ごすため「Shooting Star Time」と名付けて昼休みを延長したりしています。

保護者の皆様と手を携え、子ども達が未来を拓く人へと成長できるよう取り組んでまいります。新しく変わろうとしている臼田小学校の教育活動に、ご理解とご協力をお願い申し上げます。